

Kontakt

Leonrodstraße 68
80636 München

TEL +49 (0)89 23 03 2000

FAX +49 (0)89 23 60 69

extra@extra-ev.org

Telefonische Sprechzeiten

MO, DI, DO 10:00 bis 16:30 Uhr

MI 10:00 bis 18:30 Uhr

FR 10:00 bis 14:00 Uhr

Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Weitere Infos unter
www.extra-ev.org

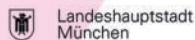


Anita Augspurg
Preisträger 2021



für Kinder und Jugendliche aus
suchtbelasteten Familiensystemen

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern,
der Landeshauptstadt München und der Deutschen Fernsehlotterie.



Dachverband



extra e.V.

Trampolin

Das Angebot **Trampolin** ist ein modulares Präventionsprogramm speziell für Kinder aus suchtbelasteten Familiensystemen.

- Altersgruppe 8-12 Jahre
- In 9 von 11 Modulen erhalten Kinder Informationen über Sucht, die Wirkung von Alkohol und Drogen sowie den Auswirkungen auf andere Familienmitglieder
- Erarbeitung von Problemlösungs- und Verhaltensstrategien
- Erlernen, mit Gefühlen umzugehen
- Zugang zu Entspannungsmöglichkeiten
- Kennenlernen anderer Kinder aus suchtbelasteten Familien – Ich bin nicht allein!
- Gesunde Brotzeit
- Kostenloser Fahrdienst

Trampolin findet zweimal im Jahr statt (Frühjahr und Herbst, genaue Daten entnehmen Sie bitte der Homepage www.extra-ev.org).

Ferienprogramm

- Ein abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien ab 6 Jahren (die genauen Daten finden Sie unter www.extra-ev.org)
- Keine Kosten für die Eltern
- Die Verpflegung für die Tage ist inklusive

Gruppenangebot „Held*innen“

- Offene Gruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien
- Zweiwöchiges, fortlaufendes Angebot für Kinder von 6-11 Jahren
- Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr
- Wissensvermittlung rund um das Thema Sucht
- Stärkung der Resilienz
- Raum für Austausch und um Freundschaften aufzubauen
- Erfahrung positiver Bindung

Weitere Angebote

- Regelmäßige Elterngespräche zu den Kindergruppen
- Elterngespräche bei Fragen rund um die Themen Erziehung und Kindesentwicklung
- Bei weitergehendem Bedarf Möglichkeit für Einzeltermine für die Kinder
- Einzeltermine auch für Jugendliche bis 15 Jahre
- Beratung für konsumierende Schwangere*

Jedes 6. Kind kommt aus einer Familie mit Suchtbelastung. Wir von extra AMBULANT sind münchenweit das einzige Angebot für Kinder aus suchtbelasteten Familiensystemen.

Gemeinsam stark – Kinder, Jugendliche und ihre Familien stärken und unterstützen.