

Kontakt

Leonrodstraße 68
80636 München

TEL +49 (0)89 23 03 2000

FAX +49 (0)89 23 60 69

extra@extra-ev.org

Telefonische Sprechzeiten

MO, DI, DO 10:00 bis 16:30 Uhr

MI 10:00 bis 18:30 Uhr

FR 10:00 bis 14:00 Uhr

Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Weitere Infos unter
www.extra-ev.org



Anita Augspurg
Preisträger 2021

extra AMBULANT

Ambulante Suchtnachsorge

für Frauen* ab 21 Jahren im
Anschluss an eine stationäre oder
teilstationäre Entwöhnungsmaßnahme

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern,
der Landeshauptstadt München und der Deutschen Fernsehlotterie.



Dachverband



extra e.V.

Ambulante Suchtnachsorge

Das Angebot **Ambulante Suchtnachsorge** wendet sich an Frauen* ab 21 Jahren,

- die eine Abstinenz von Suchtmitteln erreicht haben, weil sie
- eine stationäre oder eine teilstationäre Entwöhnungsmaßnahme durchlaufen haben
- oder im Rahmen einer Entwöhnungsmaßnahme beikonsumfrei auf ein Substitutionsmedikament eingestellt sind.

Umfang der Ambulanten Suchtnachsorge

- Unterstützung der Frauen* in ihrer erreichten Abstinenz mit dem Ziel, dass sich diese auch im Alltag verfestigt.
- Persönliche und individuelle Beratung alle 14 Tage, wöchentliche Gesprächsgruppen sowie auf Wunsch zwei bis vier Termine mit Bezugspersonen bzw. Angehörigen.
- Die Ambulante Suchtnachsorge erstreckt sich über sechs Monate; nach Bedarf ist eine Verlängerung um weitere sechs Monate möglich.

Die Ambulante Suchtnachsorge wird von der Rentenversicherung oder Ihrer Krankenkasse finanziert.

Die Beantragung der Kostenübernahme kann durch die Rehaklinik während Ihres (teil)stationären Aufenthaltes oder durch uns erfolgen.

Gruppen

Indikative Gruppe

Montags von 17:00-18:30 Uhr

In der **suchtspezifischen Themengruppe** stellen die Suchtexpertinnen unseres Teams jeden Montag ein ausgewähltes Thema vor, das gemeinsam mit den teilnehmenden Frauen* bearbeitet und diskutiert wird.

- Die geplanten Themen werden vorab auf unserer Website unter www.extra-ev.org veröffentlicht.
- Möglichkeit der Kinderbetreuung während der Teilnahme.
- Der Einstieg in die laufenden Gruppen ist jederzeit möglich.

Selbsthilfe-Gruppe

Mittwochs von 16:45-18:15 Uhr

Die **Selbsthilfe-Gruppe** wird durch die Frauen* eigenständig organisiert.

Bei Bedarf kann zu dieser Gruppe auch eine unserer Suchtberaterinnen hinzugezogen werden. Dies sollte eine Woche vor Termin angemeldet werden.